

الاستنشاق بصورة صحيحة في 3 خطوات



الفتح

- أمسك جهاز الاستنشاق في اليد اليسرى.
- افتح غطاء الحماية بواسطة اليد اليمنى.



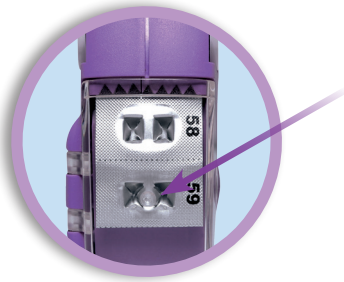
الشد

- قم بشد جهاز الاستنشاق من خلال طي الذراع الأبيض جانبًا بواسطة اليد اليمنى، إلى أن تسمع صوت طقطة.
- وبعد ذلك قم بإرجاع الذراع الأبيض إلى الوضع الأصلي، إلى أن يستقر بثبات.



الاستنشاق

- قم بإخراج الزفير ببطء واسترخاء، ولكن ليس في جهاز الاستنشاق.
- أمسك قطعة الفم بواسطة الشفاة بإحكام، وفي نفس الوقت استنشق نفسًا عميقًا (ليس من خلال الأنف).
- وبعد ذلك أخرج قطعة الفم من الفم وتوقف عن التنفس لمدة 5 - 10 ثوان.
- أخرج الزفير ببطء، ولكن ليس في جهاز الاستنشاق.
- أغلق غطاء الحماية.
- اشطف الفم بالماء، وابصق هذا الماء.



معاينة بالنظر من خلال درج جانبي شفاف*

- وجود بقايا مسحوق في الدرج الجانبي تدل على إجراء عملية الاستنشاق بصورة خاطئة.
- من خلال فصل أشرطة بليستر في نهاية اليوم يمكن التحقق مما إذا كان قد تم تناول العدد المحدد مسبقاً لعمليات الاستنشاق. وبالتالي يمكن إجراء عملية مراقبة يومية.

* بعد خمس جرعات استنشاق تظهر نقطة فارغة في الدرج الجانبي، ويمكن التحقق من وجود بقايا مسحوق محتملة.