

# Broschüren und Flyer

der Deutschen Atemwegsliga e.V.,  
AG Lungensport in Deutschland e.V.  
und Alpha-1-Center



Deutsche  
Atemwegsliga e. V.

**Bestellungen online unter:**



[www.atemwegsliga.de/bestellung.html](http://www.atemwegsliga.de/bestellung.html)

# Inhaltsverzeichnis

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Asthma .....                                | 4  |
| Allergien .....                             | 9  |
| COPD .....                                  | 10 |
| Alpha-1-Antitrypsin-Mangel .....            | 14 |
| Richtig inhalieren .....                    | 16 |
| Ambulanter Lungensport .....                | 18 |
| Physiotherapie .....                        | 19 |
| Patientenschulung .....                     | 20 |
| Bestellformular Deutscher Ärzteverlag ..... | 23 |
| Lungenfunktion .....                        | 25 |
| Erkrankungen der Atemwege und Lunge ....    | 27 |
| Freizeit und Reise .....                    | 30 |
| Rehabilitation .....                        | 32 |
| Weitere interessante Themen .....           | 33 |
| Register .....                              | 38 |
| Bestellformular der Atemwegsliga .....      | 41 |
| Materialien der AG Lungensport .....        | 45 |
| Bestellformular der AG Lungensport .....    | 51 |
| Beitrittserklärung AG Lungensport .....     | 53 |

# Asthma

## Fachliteratur

### Fachinformationen zum Thema Asthma



[www.aterwegsliga.de/asthma.html](http://www.aterwegsliga.de/asthma.html)

**Leporello**  
**Asthma-Management 2020**  
0,75 €, für Mitglieder 0,50 €



## Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



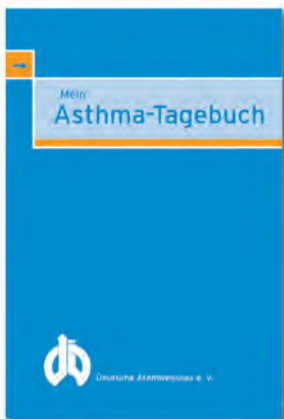
**Asthmatherapie bei Erwachsenen**  
0,40 €, 0,20 € für Mitglieder



**Asthmaanfall bei Erwachsenen**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €

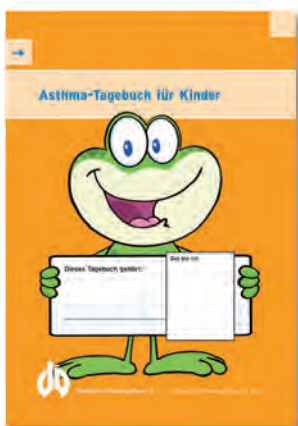
# Asthma

## Selbstkontrolle



**Asthma-Tagebuch  
für Erwachsene** (Format DIN A6)  
1,50 €  
0,70 € für Mitglieder

**Asthma-Tagebuch  
für Kinder** (Format DIN A5)  
1,50 €  
für Mitglieder 0,70 €



**Asthma-Notfallpass für Kinder**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder

**Asthma-Notfallpass**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €

**Mein Asthmapass**  Deutscher  
Asthma-Verband

Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Überträger(karte): \_\_\_\_\_

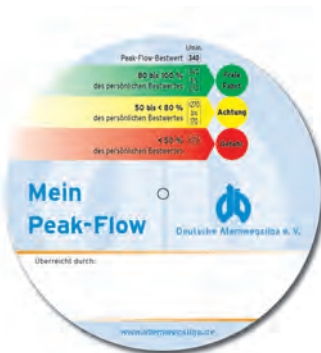
Persönlicher  
Pass / Ein-Belegwert:  /min.    
Monat  Jahr

Bezahlungsmodus:  
Mondat  Jahr

AGB: \_\_\_\_\_

# Asthma

## Selbstkontrolle



**Peak-Flow-Scheibe  
zur Berechnung  
der Ampelzonen**  
1,00 €  
0,50 € für Mitglieder

## Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten

**Peak-Flow-Messung**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



# Asthma

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Asthmatherapie  
bei Kindern**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder

**Asthma und Sport**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



# Asthma

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Asthmatherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder



**FeNO-Messung**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €  
Weitere wichtige Informationen  
siehe „Richtig inhalieren“, Seite 15.



# Allergien

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Allergische Erkrankungen der Atemwege

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Spezifische Immuntherapie

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



## Berufswahl bei Asthma und Allergie

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



# COPD

## Fachliteratur



**Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von COPD**  
Einzelexemplare kostenlos  
gegen 2,50 € Versandpauschale

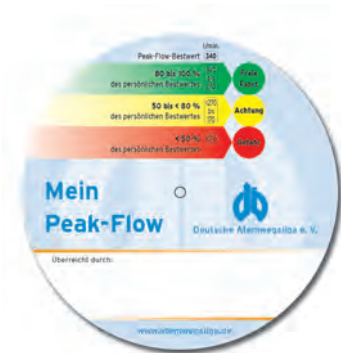


**Leporello**  
**COPD-Management 2021**  
0,75 €, für Mitglieder 0,50 €



## Selbstkontrolle

**Peak-Flow-Scheibe zur Berechnung der Ampelzonen**  
1,00 €  
0,50 € für Mitglieder



# COPD

## Selbstkontrolle



**COPD-Tagebuch  
für Erwachsene (Format DIN A6)**  
1,50 €  
0,70 € für Mitglieder

| Mein COPD-Pass                                                                   |  | Mein COPD-Pass                                                                    |                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Schwere Unverträglichkeiten / Allergien:                                         |  | Name                                                                              | Telefon                                                                                |
| Behandelnder Arzt: <input type="text"/> Telefon: <input type="text"/>            |  | Enchysem: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein               | Heimbeatmung: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein                |
| Mein bevorzugtes Krankenhaus: <input type="text"/> Telefon: <input type="text"/> |  | Rechtsherzinsuffizienz: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | Langzeit-Sauerstofftherapie: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Ausstellungsdatum: <input type="text"/>                                          |  | wenn ja: <input type="text"/> Liter                                               |                                                                                        |
| <b>Persönliche Bestwerte unter Therapie</b>                                      |  |                                                                                   |                                                                                        |
| Peak-Flow: <input type="text"/> Liter                                            |  | FEV <sub>1</sub> : <input type="text"/> l                                         |                                                                                        |
| pO <sub>2</sub> : <input type="text"/> mm HG                                     |  | pCO <sub>2</sub> : <input type="text"/> mm HG                                     |                                                                                        |

| COPD-Notfall-Plan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Anzeichen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>zunehmende Atemnot, evtl. Schlaf in Ruhe,</li> <li>vermehrt Husten,</li> <li>Erdegefühl in der Brust,</li> <li>Zunahme und/oder gelb-grüne Verfärbung des Auswurfs,</li> <li>schwächere körperliche Belastung als gewohnt,</li> <li>Fieber u. a.</li> </ul>                                                                                                                                      |  |
| <b>Behandlung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>inhalieren: <input type="text"/></li> </ul> <p><small>Aufmerksam beobachten! Bei Verschlechterung:</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Für bis zu 20 Min. warten: überleitende Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübungen.</li> </ul>                                                                                                                              |  |
| <b>Falls keine Besserung eintritt:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ambrosol: <input type="text"/></li> </ul> <p><small>keine weitere Inhalation!</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>und Kortison-Tabletten: <input type="text"/></li> </ul> <p><small>1-2 bis 30 mg Prednisolon</small></p> <p>Alarmierende Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübungen.</p> <p><b>Keine Besserung: Notarzt rufen! Tel.: <input type="text"/></b></p> |  |

**COPD-Notfallpass 0,40 € / 0,20 € für Mitglieder**

# COPD

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Ernährung bei COPD

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Plötzliche Verschlechterung (Exazerbation) bei COPD

0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



## Informationsblatt COPD

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## COPD

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Verordnung LOT**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder

**Außerklinische Beatmung**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



# Alpha-1 -Antitrypsin-Mangel

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Leitbild der Alpha-1-Center  
in Deutschland**

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

**Alpha-1-Antitrypsin-Mangel**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**Ernährung bei  
Leberbeteiligung**

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



# Alpha-1-Antitrypsin-Mangel

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Rehabilitation bei Alpha-1-Antitrypsin-Mangel**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**Grad der Behinderung**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**Alpha-1-Antitrypsin-Mangel: Kindern erklärt**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**Alpha-1-Antitrypsin-Mangel und die Leber**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €

# Richtig inhalieren

Videos auf unserem **You Tube**-Kanal



**Richtig inhalieren bei Asthma und COPD**  
 2,50 €  
 2,00 € für Mitglieder

**Übersicht der Inhalativa**  
 0,40 €  
 f. Mitglieder 0,20 €

| Dosisformate, Pulverinhalatoren und Turbinhalatoren zur Behandlung von Asthma und/oder COPD-Exazerbatoren |                          | Dosisformate, Pulverinhalatoren und Turbinhalatoren zur Behandlung von Asthma und/oder COPD-Exazerbatoren |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Name                                                                                                      | Hersteller               | Hersteller                                                                                                | Hersteller               |
| LABA                                                                                                      | LABA                     | LABA                                                                                                      | LABA                     |
| LABA + LABA                                                                                               | LABA + LABA              | LABA + LABA                                                                                               | LABA + LABA              |
| LABA + LABA + ICS                                                                                         | LABA + LABA + ICS        | LABA + LABA + ICS                                                                                         | LABA + LABA + ICS        |
| LABA + LABA + ICS + LAMA                                                                                  | LABA + LABA + ICS + LAMA | LABA + LABA + ICS + LAMA                                                                                  | LABA + LABA + ICS + LAMA |





# Richtig inhalieren

Videos auf unserem **YouTube**-Kanal



## Plakat „Richtig inhalieren“

mit QR-Codes, DIN A3  
2,00 € zzgl. 3,00 €  
Einzelverpackung und Versand

**Welches Inhalationssystem  
ist für welchen Patienten geeignet?**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**QR-Codes zu den Videos  
„Richtig inhalieren“**  
0,40 €, 0,20 € für Mitglieder

**Aufkleber  
„QR-Code Richtig inhalieren“**  
50 Aufkleber 3,50 €



# Ambulanter Lungensport

Fachliteratur / Informationen für Ihre Patienten



**Sportempfehlung  
Ambulanter Lungensport**  
2,50 €, für Mitglieder 2,00 €



**Leporello Ambulanter Lungensport**  
0,75 €, für Mitglieder 0,50 €



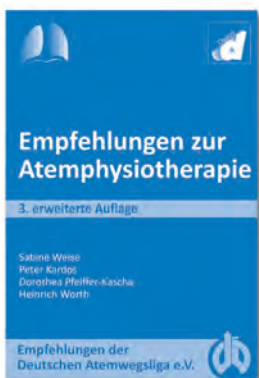
**Wie komme ich zum Lungensport?**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**Lungensport für Patienten  
mit Post-/ Long-COVID**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €

# Physiotherapie

Fachliteratur / Informationen für Ihre Patienten



## Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie

4,30 € zzgl. 1,60 € Versand

## Atemphysiotherapie bei Fibrose

2,50 € / für Mitglieder 2,00 €

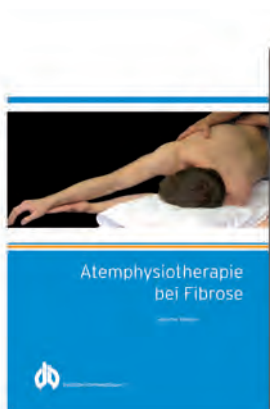


## Verordnungsbeispiele für Atemphysiotherapie und Physiotherapie

Heilmittelverordnung 13

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



## Atemphysiotherapie bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



## Karte Intervallatmung

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Verzeichnis spezialisierter Atemtherapeuten  
[www.aterwegsliga.de/physiotherapeuten.html](http://www.aterwegsliga.de/physiotherapeuten.html)

# Patientenschulung

## Unterrichtsmaterialien



**Train-The-Trainer Material COBRA®**  
(Unterrichtsbox mit Unterrichtskarten, Patienten-Informationsbroschüren und USB-Stick mit Vorlagen für Ihre Patientenschulung) 65,00 €

**Train-The-Trainer Material NASA®**  
(Unterrichtsbox mit Unterrichtskarten, Patienten-Informationsbroschüren und USB-Stick mit Vorlagen für Ihre Patientenschulung) 65,00 €



### Koffer zur Deviceschulung

Praxen, Kliniken und auch Apotheken können für ihre Patientenschulung einen Schulkoffer mit folgenden Materialien über uns beziehen:

- je ein Demo-Device der zur Zeit auf dem Markt erhältlichen Inhalationssysteme (je nach Verfügbarkeit)
- Informationsmaterialien für Ihre PatientInnen (bspw. Broschüren zum richtigen Inhalieren etc.)
- Zugang zu online verfügbaren Vorträgen
- USB-Stick mit Präsentationen

130,00 € zzgl. MwSt. und Versand

Die Atemwegsliga hat zusätzlich einen Devicekoffer speziell für die Pädiatrie entwickelt, sprechen Sie uns bei Bedarf an.

# Patientenschulung

## Unterrichtsmaterialien



**Praxisinformation**  
**Organisation der Asthma- und COPD-Schulung**  
 0,40 €  
 0,20 € für Mitglieder

**Praxisinformation**  
**Verordnung Peak-Flow-Meter**  
 0,40 €  
 für Mitglieder 0,20 €



**Aktionsplan Asthma**  
 0,40 €  
 0,20 € für Mitglieder



# Patientenschulung

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Disease-Management-Programme (DMP)

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



**Patientenschulung**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



## Aktionsplan COPD

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

# Asthma und COPD: Verbrauchsmaterial für Ihre Patientenschulung

**Christian Schacher | Heinrich Worth**

Das Verbrauchsmaterial enthält Informationsmaterialien zur Weitergabe an Ihre Patientinnen und Patienten, um den Lernerfolg der Schulung zu vertiefen. NASA und COBRA sind in der aktuellen 4. Auflage durch das Bundesamt für Soziale Sicherung rezertifiziert und für den Einsatz im DMP Asthma bzw. COPD zugelassen. Die Kosten sind im Rahmen der DMP-Verträge in voller Höhe abrechenbar.



**Ein Karton enthält:**

- 10 x Patientenbuch „Mein Asthma habe ich im Griff!“
- 10 x „Mein Asthma-Tagebuch“
- 10 x „Mein Asthmapass“

ISBN 978-3-7691-7092-4



**Ein Karton enthält:**

- 10 x Patientenbuch „Meine COPD habe ich im Griff!“
- 10 x „Mein COPD-Tagebuch“
- 10 x „Mein COPD-Pass“

ISBN 978-3-7691-7093-1

**Jeweils € 89,95\***


Mehr Informationen:  
[www.patientenschulungsprogramme.de](http://www.patientenschulungsprogramme.de)

 **Deutscher  
Ärzteverlag**



Ausfüllen und an Ihre Buchhandlung oder den Deutschen Ärzteverlag senden.  
Fax und fertig:

**02234 7011-476**  
oder per Post

Deutsche Post   
ANTWORT

Deutscher Ärzteverlag GmbH  
Kundenservice  
Postfach 400244  
50832 Köln

**Ja,** hiermit bestelle ich mit 14-tägigem Widerrufsrecht.  
Lieferung mit Rechnung:

|   |                              |          |
|---|------------------------------|----------|
| — | Ex: Verbrauchsmaterial NASA  | € 89,95* |
| — | ISBN 978-3-7691-7092-4       |          |
| — | Ex: Verbrauchsmaterial COBRA | € 89,95* |
| — | ISBN 978-3-7691-7093-1       |          |

Herr  Frau

Name, Vorname

Fachgebiet

Klinik/Praxis/Firma

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum

Unterschrift

\*Alle Preise verstehen sich inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,96 €.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Als Verbraucher steht Ihnen ein Widerrufsrecht zu. Einzelheiten hierzu, ein Muster- Widerrufsformular und unsere geltenden AGB finden Sie hier: <http://daev.me/shopagbs>

Hinsichtlich der Verarbeitung angegebener personenbezogener Daten gelten die Bestimmungen unseres Datenschutzhinweises: [www.aerzteverlag.de/Datenschutz](http://www.aerzteverlag.de/Datenschutz)



# Lungenfunktion

## Fachliteratur



**Leitlinie  
Spirometrie**  
2,50 €  
2,00 € für Mitglieder



Video Spirometrie



**Messung der  
Atemmuskelfunktion**  
Nur online verfügbar!



**Empfehlungen zur  
Ganzkörperplethysmographie  
(Bodyplethysmographie)**  
2,50 €  
2,00 € für Mitglieder



Video Bodyplethysmographie

# Lungenfunktion

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Peak-Flow-Messung**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



Video  
Peak-Flow-  
Messung



**Lungenfunktionsprüfung**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



**FeNO-Messung**  
0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



Video FeNO-Messung

**Lungen-  
funktionspass**  
0,40 €,  
für Mitglieder  
0,20 €

# Erkrankungen der Atemwege und Lunge

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Akute Atemwegsinfekte

0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



## Lungenfibrose

0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



## Bronchiektasen

0,40 €, für Mitglieder 0,20 €



## Nasenpolypen

0,40 €, für Mitglieder 0,20 €

# Erkrankungen der Atemwege und Lunge

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Schlafapnoe**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder



**Tuberkulose**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



**Personalisierte Therapie  
des Lungenkrebses**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder

# Erkrankungen der Atemwege und Lunge

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Pulmonale Hypertonie

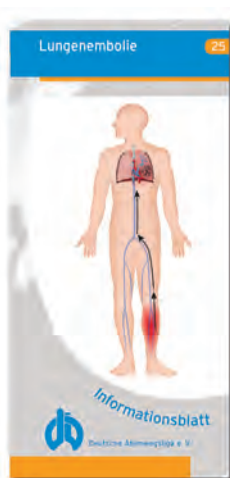
0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Lungenerkrankung durch nicht-tuberkulöse Mykobakterien (NTM)

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



## Lungenembolie

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Freizeit und Reise

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



### Thrombose und Embolie auf Reisen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



### Tipps für Flugreisen

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



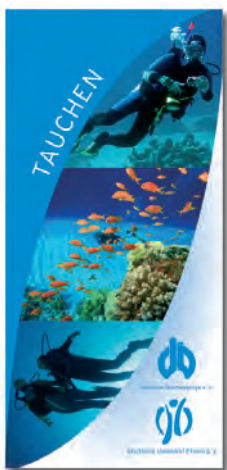
### Wohnortwechsel

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Freizeit und Reise

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Tauchen**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder



**Urlaub im Gebirge**  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €



# Rehabilitation

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



## Pneumologische Rehabilitation

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



## Reha-Antragstellung

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



## Wie komme ich zum Lungensport?

0,40 €

0,20 € für Mitglieder





## Weitere interessante Themen

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



### Induzierbare laryngeale Obstruktion (ILO) / Vocal Cord Dysfunction (VCD)

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

### Dysfunktionale respiratorische Symptome (DRS)

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



## Weitere interessante Themen

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



### Arbeitsplatzbedingte Erkrankungen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

### Berufswahl bei Asthma und Allergie

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



### Verdacht auf Berufskrankheit - was tun?

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

## Weitere interessante Themen

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



**Husten**  
0,40 €  
0,20 € für Mitglieder

**Nase frei?**  
Atmen durch die Nase schützt die Bronchien  
0,40 €  
für Mitglieder 0,20 €







# Register

## Fachliteratur siehe Seite

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Leporello Asthma-Management 2020 .....                    | 4  |
| Fachinformationen zum Thema Asthma .....                  | 4  |
| Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von COPD .....      | 10 |
| Leporello COPD-Management 2021 .....                      | 10 |
| Übersicht der Inhalativa .....                            | 16 |
| Leporello „Ambulanter Lungensport“ .....                  | 18 |
| Sportempfehlung „Ambulanter Lungensport“ .....            | 18 |
| Atemphysiotherapie bei Fibrose .....                      | 19 |
| Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie ..... | 19 |
| Leitlinie Spirometrie .....                               | 25 |
| Empfehlung zur Ganzkörperplethysmographie .....           | 25 |
| Messung der Atemmuskelfunktion .....                      | 25 |

## Schulungsmaterialien

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Train-The-Trainer-Materialien NASA® .....  | 20 |
| Train-The-Trainer-Materialien COBRA® ..... | 20 |
| Koffer zur Deviceschulung .....            | 20 |

## Videos

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| QR-Codes .....                               | 16, 17 |
| Plakat „Richtig inhalieren“ .....            | 17     |
| Aufkleber QR-Code „Richtig inhalieren“ ..... | 17     |

## Broschüren

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Richtig inhalieren bei Asthma und COPD ..... | 16 |
|----------------------------------------------|----|

## Selbstkontrolle der Erkrankung

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Asthma-Tagebuch für Erwachsene ..... | 5     |
| Asthma-Tagebuch für Kinder .....     | 5     |
| Asthma-Notfallpass .....             | 5     |
| Asthma-Notfallpass für Kinder .....  | 5     |
| Peak-Flow-Scheibe .....              | 6, 10 |
| COPD-Tagebuch .....                  | 11    |
| COPD-Notfallpass .....               | 11    |
| Karte Intervallatmung .....          | 19    |
| Aktionsplan Asthma .....             | 21    |
| Aktionsplan COPD .....               | 22    |
| Lungenfunktionspass .....            | 26    |

# Register

Kurz und bündig: Informationsblätter ■ siehe Seite

|          |                                                                          |        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|--------|
| Nr. 1:   | Asthmatherapie bei Erwachsenen                                           | 4      |
| Nr. 2:   | Asthmatherapie bei Kindern                                               | 7      |
| Nr. 3:   | Asthma und Sport                                                         | 7      |
| Nr. 4:   | Spezifische Immuntherapie                                                | 9      |
| Nr. 5:   | Berufswahl bei Asthma und Allergie                                       | 9, 34  |
| Nr. 8:   | Außerklinische Beatmung                                                  | 13     |
| Nr. 9:   | COPD                                                                     | 12     |
| Nr. 10:  | Lungenfibrose                                                            | 27     |
| Nr. 11:  | Bronchiektasen                                                           | 27     |
| Nr. 12:  | Asthmatherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit                      | 8      |
| Nr. 13:  | Asthma-Anfall bei Erwachsenen                                            | 4      |
| Nr. 14:  | Tuberkulose                                                              | 28     |
| Nr. 15:  | Tipps für Flugreisen                                                     | 30     |
| Nr. 16f: | Lungensport für Patienten mit Post-/Long-COVID                           | 18     |
| Nr. 17:  | Akute Atemwegsinfekte                                                    | 27     |
| Nr. 18:  | Allergische Erkrankungen der Atemwege                                    | 9      |
| Nr. 19:  | Lungenfunktionsprüfung                                                   | 26     |
| Nr. 20:  | Atemphysiotherapie bei Atemwegs- und Lungenerkrankungen                  | 19     |
| Nr. 22:  | Peak-Flow-Messung                                                        | 6, 26  |
| Nr. 23:  | Patientenschulung                                                        | 22     |
| Nr. 24:  | Pneumologische Rehabilitation                                            | 32     |
| Nr. 25:  | Lungenembolie                                                            | 29     |
| Nr. 26:  | Arbeitsplatzbedingte Erkrankungen                                        | 34     |
| Nr. 27:  | Rehabilitation - Was ist bei Antragsstellung zu beachten                 | 32     |
| Nr. 28:  | Verordnung von Langzeitsauerstofftherapie                                | 13     |
| Nr. 30:  | Verdacht auf Berufskrankheit - was tun?                                  | 34     |
| Nr. 31:  | Schlafapnoe                                                              | 28     |
| Nr. 32:  | Welches Inhalationssystem ist für welchen Patienten geeignet?            | 17     |
| Nr. 33:  | Nasenpolypen                                                             | 27     |
| Nr. 34:  | Ernährung bei COPD                                                       | 12     |
| Nr. 35:  | Wie komme ich zum Lungensport?                                           | 18, 32 |
| Nr. 36:  | FeNO-Messung                                                             | 8, 26  |
| Nr. 37:  | Induzierbare laryngeale Obstruktion (ILO) / Vocal Cord Dysfunction (VCD) | 33     |
| Nr. 38:  | Dysfunktionale respiratorische Symptome (DRS)                            | 33     |

# Register

Kurz und bündig: Informationsblätter ■ siehe Seite

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Nr. 39: Husten                                                       | 35 |
| Nr. 40: Nase frei?                                                   | 35 |
| Nr. 41: Plötzliche Verschlechterung bei COPD                         | 12 |
| Nr. 42: Verordnungsbeispiele für Atemphysiotherapie                  | 19 |
| Nr. 43: Personalisierte Therapie des Lungenkrebses                   | 28 |
| Nr. 44: Urlaub im Gebirge                                            | 31 |
| Nr. 47: QR-Codes zu den Videos „Richtig inhalieren“                  | 17 |
| Nr. 49: Praxisinformation Organisation der Asthma- und COPD-Schulung | 21 |
| Nr. 50: Praxisinformation Verordnung Peak-Flow-Meter                 | 21 |
| Nr. 51: Disease-Management-Programme (DMP)                           | 22 |
| Nr. 52: Pulmonale Hypertonie                                         | 29 |
| Nr. 53: Lungenerkrankung durch NTM                                   | 29 |
| Nr. A: Wohnortwechsel                                                | 30 |
| Nr. D: Tauchen                                                       | 31 |
| Nr. E: Thrombose und Lungenembolie auf Reisen                        | 30 |
| A1: Leitbild der Alpha-1-Center in Deutschland                       | 14 |
| A2: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel                                       | 14 |
| A3: Ernährung bei Leberbeteiligung                                   | 14 |
| A4: Rehabilitation bei Alpha-1-Antitrypsin-Mangel                    | 15 |
| A5: Grad der Behinderung                                             | 15 |
| A6: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel: Kindern erklärt                      | 15 |
| A7: Alpha-1-Antitrypsin-Mangel und die Leber                         | 15 |



# Bestellung von Informationsmaterial

(Preis pro Stück in Euro/ Sonderpreise in Euro für Mitglieder)

- Bitte übersenden Sie mir eine kostenlose Mustersendung.
- Ich bestelle hiermit verbindlich zu den angegebenen Preisen folgende Materialien:

|                          |                                                                                                      |                                                 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Atemphysiotherapie bei Fibrose .....                                                                 | 2,50 / 2,00                                     |
| <input type="checkbox"/> | Sportempfehlung „Ambulanter Lungensport“ .....                                                       | 2,50 / 2,00                                     |
| <input type="checkbox"/> | Leitlinie zur Spirometrieempfehlung .....                                                            | 2,50 / 2,00                                     |
| <input type="checkbox"/> | Empfehlung zur physiotherapeutischen Atemtherapie .....                                              | zzgl. 1,60 € Versand 4,30                       |
| <input type="checkbox"/> | Empfehlung zur Ganzkörperplethysmografie .....                                                       | 2,50 / 2,00                                     |
| <input type="checkbox"/> | Asthma-Tagebuch <input type="checkbox"/> für Erwachsene <input type="checkbox"/> für Kinder .....    | 1,50 / 0,70                                     |
| <input type="checkbox"/> | Asthma-Notfallpass <input type="checkbox"/> für Erwachsene <input type="checkbox"/> für Kinder ..... | 0,40 / 0,20                                     |
| <input type="checkbox"/> | COPD-Tagebuch .....                                                                                  | 1,50 / 0,70                                     |
| <input type="checkbox"/> | COPD-Notfallpass .....                                                                               | 0,40 / 0,20                                     |
| <input type="checkbox"/> | Lungenfunktionspass .....                                                                            | 0,40 / 0,20                                     |
| <input type="checkbox"/> | Leporello Asthma-Management 2020 .....                                                               | 0,75 / 0,50                                     |
| <input type="checkbox"/> | Leporello COPD-Management 2021 .....                                                                 | 0,75 / 0,50                                     |
| <input type="checkbox"/> | COPD-Leitlinie im Kitteltaschenformat .....                                                          | Einzelexemplar kostenlos, Versandpauschale 2,50 |
| <input type="checkbox"/> | Peak-Flow-Scheibe (zur Berechnung der Ampelzonen) .....                                              | 1,00 / 0,50                                     |
| <input type="checkbox"/> | Leporello „Ambulanter Lungensport“ .....                                                             | 0,75 / 0,50                                     |
| <input type="checkbox"/> | Richtig inhalieren bei Asthma und COPD (Broschüre mit QR-Codes) .....                                | 2,50 / 2,00                                     |
| <input type="checkbox"/> | Übersicht der Inhalativa .....                                                                       | 0,40 / 0,20                                     |
| <input type="checkbox"/> | Plakat „Richtig inhalieren“ mit QR-Codes, DIN A3 .....                                               | zzgl. 3,00 € Einzelverpackung und Versand 2,00  |
| <input type="checkbox"/> | Aufkleber „QR-Code Richtig inhalieren“ (50 Stück) .....                                              | 3,50                                            |

Stand: September 2023

Informationsblätter pro Stück 0,40 / 0,20

|                          |                                       |                          |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Exemplare des Informationsblattes Nr. | <input type="checkbox"/> |

Ich bin Mitglied

Ich bin Nichtmitglied

Ich möchte Mitglied werden.  
(Jährlicher Betrag 25,00 Euro)

Datum

Unterschrift



## Absender

**Titel / Name:**

**Vorname:**

**Praxis / Firma**

**Straße:**

**Postleitzahl:**

**Ort:**

**E-Mail:**

**Hinweis:** Um mit Ihnen in Kontakt zu bleiben, werden Ihre Daten von uns elektronisch erfasst. Wir versichern, dass wir diese nicht an Dritte weitergeben.



**Deutsche  
Atemwegsliga e. V.**

**Rückantwort**

**Deutsche Atemwegsliga e. V.**

**Raiffeisenstraße 38**

**33175 Bad Lippspringe**



## Bestellung von Unterrichtsmaterialien für die Patientenschulung

Hiermit bestelle ich verbindlich folgende Materialien:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p><b>NASA® (Asthma-Schulungsprogramm)</b><br/>bestehend aus: Schulungsbox mit Unterrichtskarten, pädagogischem Leitfaden, USB-Stick, Informationsmappe mit Asthma-Leitlinie, Ansichtsexemplaren der Verbrauchsmaterialien.<br/>(Preis pro Schulungssatz 65,00 Euro zzgl. MwSt. und Versand)</p> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p><b>COBRA® (COPD-Schulungsprogramm)</b><br/>bestehend aus: Schulungsbox mit Unterrichtskarten, pädagogischem Leitfaden, USB-Stick, Informationsmappe mit COPD-Leitlinie, Ansichtsexemplaren der Verbrauchsmaterialien.<br/>(Preis pro Schulungssatz 65,00 Euro zzgl. MwSt. und Versand)</p> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <p><b>Koffer zur Deviceschulung</b><br/>bestehend aus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● je ein Demo-Device der zur Zeit auf dem Markt erhältlichen Inhalationssysteme (je nach Verfügbarkeit)</li> <li>● Informationsmaterialien für Ihre PatientInnen (bspw. Broschüren zum richtigen Inhalieren etc.)</li> <li>● USB-Stick mit Vorträgen und Informationen für die Device-Schulung</li> </ul> <p>(Preis pro Stück 130,00 Euro zzgl. MwSt. und Versand)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Datum

Unterschrift



## Absender

**Titel / Name:**

**Vorname:**

**Praxis / Firma**

**Straße:**

**Postleitzahl:**

**Ort:**

**E-Mail:**

Hinweis: Um mit Ihnen in Kontakt zu bleiben, werden Ihre Daten von uns elektronisch erfasst. Wir versichern, dass wir diese nicht an Dritte weitergeben.



**Deutsche  
Atemwegsliga e. V.**

**Rückantwort**

**Deutsche Atemwegsliga e. V.**

**Raiffeisenstraße 38**

**33175 Bad Lippspringe**



# Arbeitsgemeinschaft Lungensport in Deutschland e.V.



Verzeichnis  
der Lungensportgruppen:  
[lungensport.org/lungensport-register.html](http://lungensport.org/lungensport-register.html)



[facebook.com/lungensport.org](https://facebook.com/lungensport.org)



 Videos zum Lungensport

## Printmedien der AG Lungensport



### Handbuch Lungensport

65,00 €  
zzgl. 5,00 € Porto u. Verpackung

Ein Leitfaden für Übungsleiter, Therapeuten und Ärzte. Lungensport hat sich als nichtmedikamentöse Therapiemaßnahme in den Behandlungskonzepten von Atemwegs- und Lungenkrankheiten etabliert. Inzwischen gibt es zahlreiche aktive Lungensportgruppen.

Seit mehr als 15 Jahren ist die Arbeitsgemeinschaft Lungensport in Deutschland e.V. in der Übungsleiterausbildung aktiv. Mit dem vorliegenden „Handbuch Lungensport“ ist ein umfassendes Manual für die Aus-, Fort- und Weiterbildung entstanden. Das Buch zeichnet sich dadurch aus, dass die unterschiedlichen Vorkenntnisse der Übungsleiter berücksichtigt werden. Der Focus liegt auf der praktischen Durchführung und Gestaltung der Übungseinheiten. Das Manual ist somit eine wertvolle Hilfe für jeden Übungsleiter.

# Lungensport



## Broschüren der AG Lungensport

*für Lungensportler,  
Übungsleiter und Ärzte*



**Training im Alltag**  
1,50 €, 10% Rabatt für Mitglieder



**Aktiv im Alltag**  
2,50 €, 10% Rabatt für Mitglieder



**Meine täglichen Aktivitäten**  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



**Übungen mit dem Trainingsband**  
0,75 €, 10% Rabatt für Mitglieder



**Plakat Borgskala, DIN A4**  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder

# Lungensport



Informationsflyer der AG Lungensport

*für Lungensportler,  
Übungsleiter und Ärzte*



Verordnung von Lungensport  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder

Lungensport bei Patienten  
mit Post-/ Long-COVID  
0,35 €,  
10% Rabatt für Mitglieder



Lungensport bei COPD  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Lungensport bei  
Asthma bronchiale  
0,35 €,  
10% Rabatt  
für Mitglieder

Lungensport bei Lungenkarzinom  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



# Lungensport



Informationsflyer der AG Lungensport

*für Lungensportler,  
Übungsleiter und Ärzte*



Lungensport bei Lungenfibrose  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Lungensport und Langzeit Sauerstofftherapie  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Lungensport nach Lungentransplantation  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Krafttraining bei COPD  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



# Lungensport



## Informationsflyer der AG Lungensport

*für Lungensportler,  
Übungsleiter und Ärzte*



Ausdauertraining bei COPD  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Aquatrainning bei COPD  
0,35 €, 10% Rabatt für Mitglieder



Leporello „Ambulanter Lungensport“  
0,75 €, 10% Rabatt für Mitglieder

Sportempfehlung  
Ambulanter Lungensport  
2,50 €, für Mitglieder 2,00 €







## Informationsblätter für Ärzte und Patienten

|                          |                                                  |                |
|--------------------------|--------------------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Lungensport bei Post-/ Long-COVID.....           | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport bei COPD.....                        | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport bei Asthma bronchiale.....           | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport nach Lungentransplantation .....     | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport und Langzeit-Sauerstofftherapie..... | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport bei Lungenfibrose .....              | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Lungensport bei Lungenkarzinom .....             | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Verordnung von Lungensport .....                 | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Krafttraining bei COPD .....                     | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Aquatrainning bei COPD .....                     | 0,35 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Ausdauertraining bei COPD .....                  | 0,35 € / Stück |

## Broschüren und Informationsmaterial

|                          |                                                 |                                |
|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Sportempfehlung „Ambulanter Lungensport“ .....  | 2,50 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Leporello „Ambulanter Lungensport“ .....        | 0,75 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Aktiv im Alltag.....                            | 2,50 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Leporello „Übungen mit dem Trainingsband“ ..... | 2,50 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Handbuch Lungensport .....                      | (zzgl. 5,00 €) 65,00 € / Stück |
| <input type="checkbox"/> | Meine täglichen Aktivitäten.....                | 0,35 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Training im Alltag .....                        | 2,00 € / Stück                 |
| <input type="checkbox"/> | Plakat Borgskala, DIN A4 .....                  | 0,35 € / Stück                 |

Rechnungsanschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lieferanschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Als Mitglied erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihre Bestellung!**

Ich möchte Mitglied werden (jährlicher Beitrag mind. 25,00 €)

Ich betreue eine/mehrere Lungensportgruppe/n

Ich bin bereits Mitglied

Alle Preise zuzüglich einer Verpackungspauschale von 3,00 €.



Mach mit - werd fit!





**LUNGENSport**  
FIT ZUM ATMEN



**AG Lungensport in Deutschland e.V.**

Geschäftsstelle

Raiffeisenstraße 38

33175 Bad Lippspringe

**Bestellschein**

per Fax: 0 52 52 / 93 36 16  
oder senden Sie uns eine Mail an:  
[lungensport@atemwegsliga.de](mailto:lungensport@atemwegsliga.de)

Mach mit - werd fit!

## **Fünf gute Gründe, Mitglied der AG Lungensport zu werden:**

- ✓ Kostenloser Eintrag in das Lungensportregister
- ✓ 200 kostenlose Promotionsflyer pro Jahr
- ✓ 20 kostenlose Plakate pro Jahr
- ✓ Broschüren u.v.m. zum Mitgliederpreis
- ✓ Neumitglieder erhalten ein „Starterpaket“ für Ihre Lungensportgruppe



**LUNGENSport**  
FIT ZUM ATMEN

Mach mit - werd fit!



**LUNGENSport**  
FIT ZUM ATMEN

**AG Lungensport in Deutschland e.V.**

Geschäftsstelle

Raiffeisenstraße 38

33175 Bad Lippspringe

## Beitrittserklärung

per Fax: 0 52 52 / 93 36 16

oder senden Sie uns eine Mail an:

[lungensport@atemwegsliga.de](mailto:lungensport@atemwegsliga.de)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein

**AG Lungensport in Deutschland e.V.** (jährlicher Beitrag mind. 25,00 €)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, Telefax \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Mitgliedschaft für:  Verein  Übungsleiter:in  Therapeut:in  Patient:in

Beruf, Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
(freiwillige Angabe)

Mach mit - werd fit!





[atemwegsliga.de](http://atemwegsliga.de)



[facebook.com/atemwegsliga.de](https://facebook.com/atemwegsliga.de)



[twitter.com/atemwegsliga](https://twitter.com/atemwegsliga)



[youtube.com/user/atemwegsliga](https://youtube.com/user/atemwegsliga)

Deutsche Atemwegsliga e. V.  
Geschäftsstelle

Raiffeisenstraße 38  
33175 Bad Lippspringe

Telefon (0 52 52) 93 36 15

Telefax (0 52 52) 93 36 16

[kontakt@atemwegsliga.de](mailto:kontakt@atemwegsliga.de)